



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA

Estado de São Paulo

CONCURSO PÚBLICO - EDITAL Nº 01/2014

RETIFICAÇÃO Nº 2 PARA O CARGO DE GUARDA VIDAS

A Prefeitura Municipal de Limeira, torna público a RETIFICAÇÃO do Edital do Concurso Público nº 01/2014, conforme informações a seguir:

XI – DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA E DE NATAÇÃO PARA O CARGO DE GUARDA VIDAS

1) Fica excluído o teste de **Teste de Flexo-Extensão de Cotovelos em Suspensão na barra fixa (masculino) e Teste de flexão de braço (feminino)** e acrescenta o **Teste de Flexão de Braço com o apoio de frente ao solo (ambos os sexos)**.

2) Leia-se como segue e não como constou:

11.18.1. Teste de Flexão de Braço com o apoio de frente ao solo (ambos os sexos); e

11.19.1. Teste de Flexão de Braço com o apoio de frente ao solo:

11.19.1.1. Execução Feminina

11.19.1.2. O procedimento para a preparação e execução do teste de flexão obedecerá aos seguintes aspectos:

11.19.1.3. Posição inicial: A candidata posiciona-se de pé de frente para o examinador. Ao comando de “em posição”, a candidata tomará a posição de frente ao solo com os braços completamente estendidos, palmas das mãos apoiadas sobre o solo com os dedos voltados para frente, os joelhos e as pontas dos pés em contato com o solo. O quadril não poderá apresentar flexão na posição inicial e durante a execução do movimento.

11.19.1.4. Execução: Ao comando “iniciar”, a candidata flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam ou ultrapassem o plano das costas. Em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços.

11.19.1.5. Durante a execução do teste, a candidata não poderá tocar o solo com qualquer parte do corpo, exceto mãos, joelhos e pés.

11.20. Execução Masculina

11.20.1. A metodologia para a preparação e execução do teste de flexão obedecerá aos seguintes aspectos:

11.20.2. Consiste em o candidato ficar em 4 (quatro) apoios (as duas mãos e os dois pés) com o corpo em extensão e cotovelos estendidos e realizar a flexão dos cotovelos até que estes fiquem ao nível dos ombros, sem tocar o chão, voltando à posição inicial, realizando a extensão dos cotovelos.

11.20.3. Execução: Ao comando de “iniciar”, o candidato flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam ou ultrapassem o plano das costas. Em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços.

11.20.4. Durante a execução do teste, o candidato não poderá tocar o solo com qualquer parte do corpo, exceto mãos e os pés.

11.20.5 Tempo de execução do teste de Flexão de Braço com o apoio de frente ao solo:

Feminino	Masculino
Tempo de Execução 1 minuto	
Número mínimo de repetições	Número mínimo de repetições
17 repetições	18 repetições
Abaixo de 17 repetições - eliminada	Abaixo de 18 repetições - eliminado

Ficam inalterados os demais itens do Edital do Concurso Público nº 01/2014.

Limeira, 20 de maio de 2014.

COMISSÃO DO CONCURSO PÚBLICO

Denise Aparecida Rodrigues
Presidente

Michel Azevedo Araújo
Membro

Leonardo Márcio
Membro

Kátia Porfírio Oliveira de Vietro
Membro